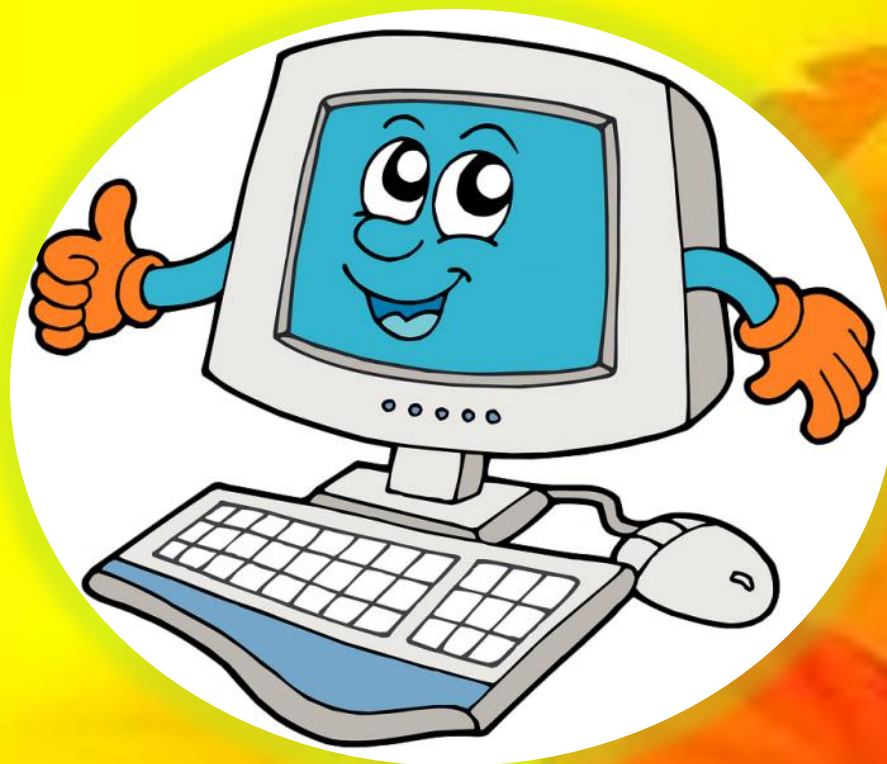


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 314 г. Челябинска

Родительское собрание

«Компьютер – друг или враг?»



Цель: оказание помощи родителям в создании безопасных условий взаимодействия ребенка с компьютером

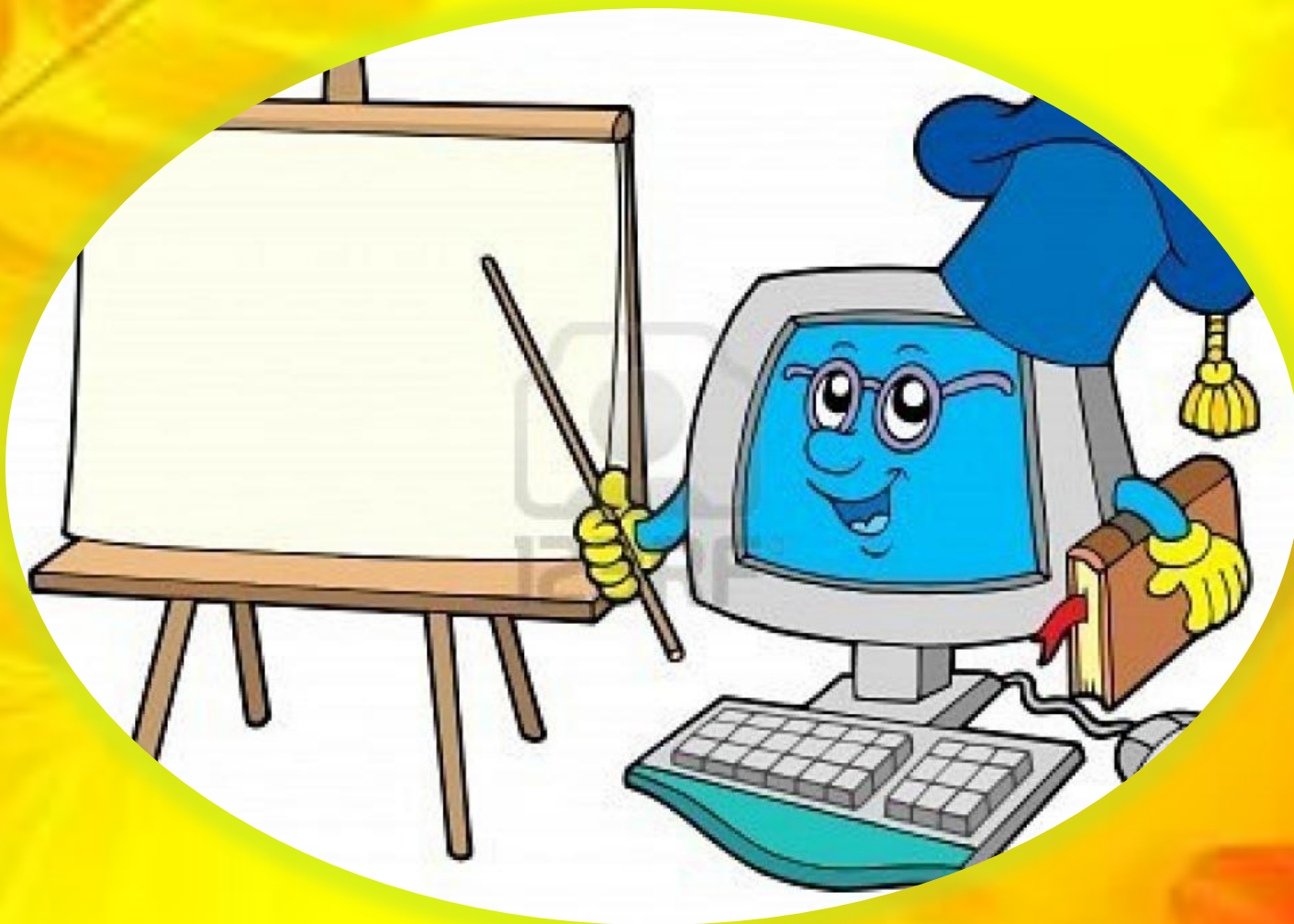


Задачи:

- Акцентировать внимание родителей на возможных проблемах, возникающих у детей при работе с компьютером;
- Дать родителям рекомендации, при помощи которых ребенок будет познавать компьютер с пользой;
- Познакомить родителей с советами специалистов по общению детей с интернетом;
- Побудить родителей к полноценному общению со своими детьми.



Поговорим о возможных опасностях



Вредные факторы, пагубно влияющие на здоровье ребенка:

- Нагрузка на зрение;
- Стесненная поза;
- Нагрузка на психику.



Нагрузка на зрение

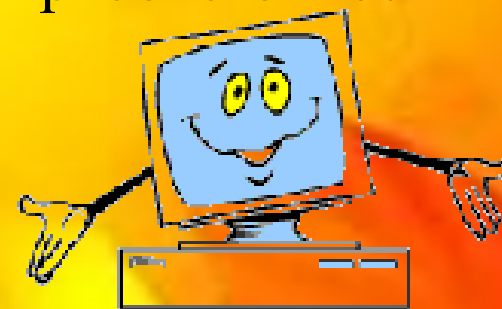
Продолжительная работа на компьютере приводит к зрительному переутомлению (снижению остроты зрения).



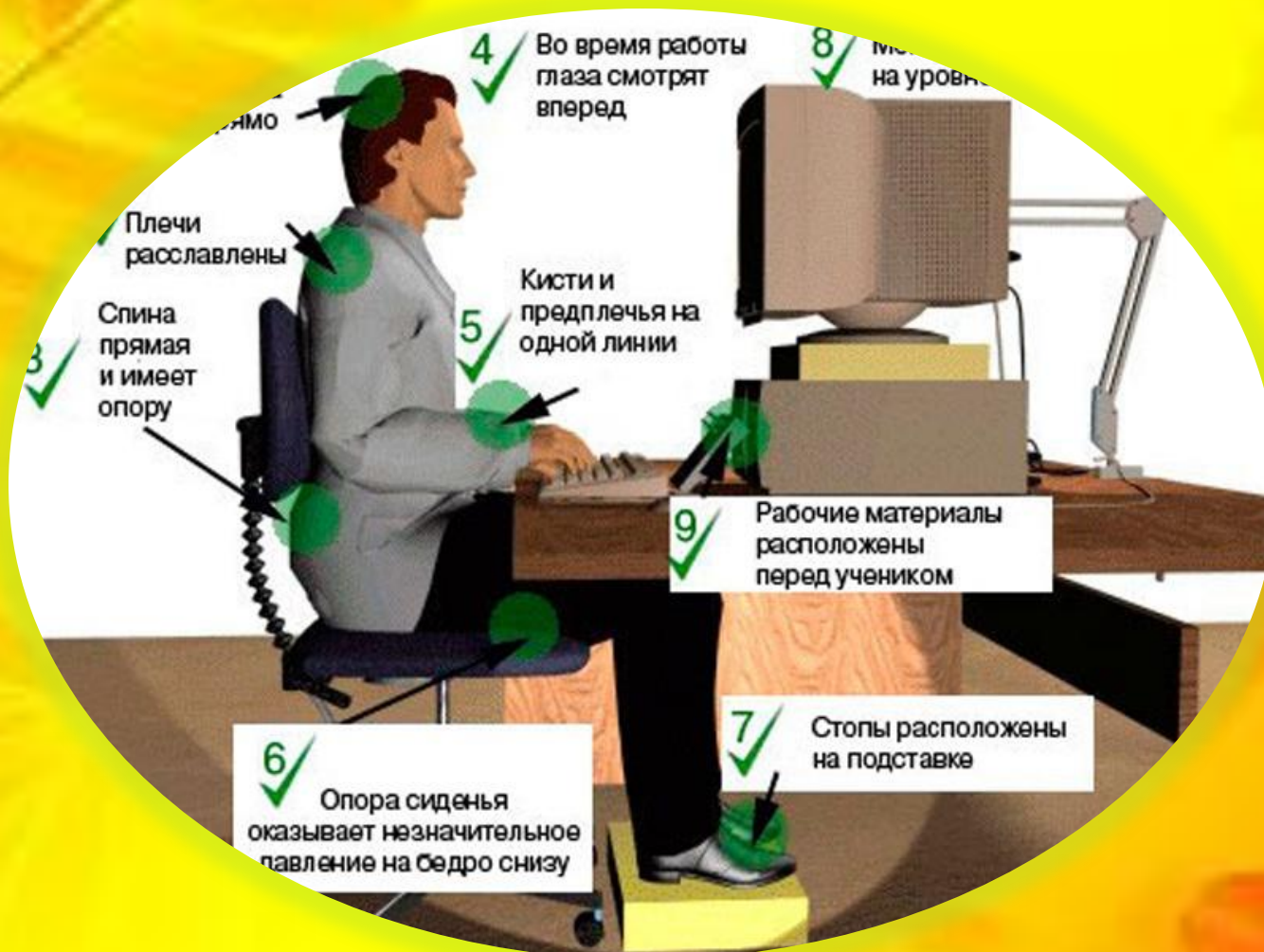
Для снижения нагрузки на зрение необходимо:

- садиться за монитор только в очках (если у малыша проблемы со зрением);
- не работать в темноте;
- расположить дисплей так, чтобы свет из окна не падал на экран и не светил в глаза;
- находиться у компьютера не более 35 минут в день;
- выполнять гимнастику для глаз;
- предусмотреть расстояние от детских глаз до экрана 50-70 см.

При грамотном подходе и организации рабочего места ребенка, его зрению ничего не угрожает.



Стесненная поза



Очень важно правильно организовать компьютерное место для ребенка, для этого:

- проследите, чтобы кисти рук малыша находились на уровне локтей, а запястья – на опорной планке;
- сохраняйте прямой угол (90 градусов) в области суставов;
- проследите, чтобы стул, на котором сидит ребенок, не был слишком высоким или слишком низким;
- следите, чтобы ребенок во время занятий за компьютером не горбился;
- разнообразьте досуг ребенка: между компьютерными играми ребенок должен играть в подвижные игры, гулять, заниматься спортом.

Если вы выработаете у него привычку сидеть ровно и смотреть на компьютер, то вероятнее всего ему удастся в будущем избежать проблем с мышцами и суставами.



Психическая нагрузка



Для уменьшения психической нагрузки на детскую психику необходимо:

- Делать перерывы в работе;
- Следить за содержательной стороной работы на компьютере (статическое, крупное цветное изображение в сопровождении звука, музыки)



Компьютеры и физическое здоровье детей

Компьютер может стать помощником в интеллектуальном развитии ребенка, освоении им профессии, а может разрушить здоровье и привести к социальной дезадаптации.



Способствуйте развитию ребенка

Интернет – это ведь не только игрушки, есть масса полезных ресурсов, которые будут способствовать развитию ваших детей. И если ему нравится рисовать, монтировать, изучать полезную информацию, читать книги и так далее, то это нужно всячески поощрять. Конечно, все хорошо в меру, но тяга к знаниям и развитию – это всегда прекрасно.



Список используемой литературы:

1. «Дошкольное воспитание» № 7 2014 г. Е. Клопотова, Ю. Романова «Компьютерные игры в жизни современных дошкольников»
2. Здоровьесберегающие технологии - <http://wmarina2007.narod.ru/zdorovesberezhenie/>
3. Ковалько В.И. Здоровьесберегающие технологии.- М.: ВАКО, 2007.
4. Компьютер и здоровье ребёнка - <http://www.patee.ru/children/child-health/view/?id=13631>
5. Компьютер и ребенок: все за и против - <http://www.u-mama.ru/read/article.php?id=4816>
6. Родительское собрание «Компьютер – не забава» - http://www.edu.murmansk.ru/www/to_teacher/methodical/psiholog/rod_sobr/rod_sobr_3.htm
7. <http://nsportal.ru/detskiy-sad/logopediya/2013/04/14/nod-na-temu-kompyuter-drug-ili-vrag>
8. <http://ped-kopilka.ru/blogs/svetlana-vjacheslavovna-kondakova/konsultirovanie-roditelei-na-temu-kompyuter-i-doshkolnik.html>
9. <http://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2012/10/27/konsultatsiya-dlya-roditeley-s-ispolzovaniem>
10. <http://www.maam.ru/detskij-sad/konspekt-po-kruzhku-osnovy-kompyuternoj-gramotnosti-v-starshej-grupe-na-temu-puteshestvie-po-strane-informatiki.html>

***Благодарим за
внимание!***

